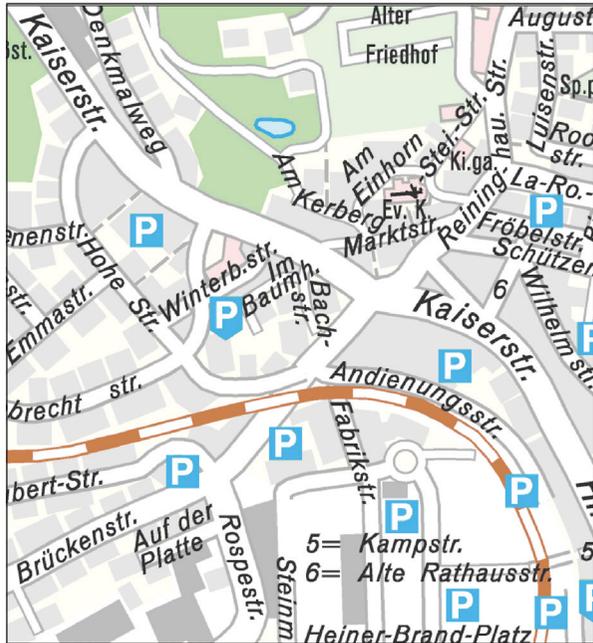


## So finden Sie uns

Mit dem Auto: Parkmöglichkeiten an der Beratungsstelle

Bushaltestellen: Einkaufszentrum Bergischer Hof und Im Baumhof



## Kontakt

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Sekretariat. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter wird sich dann mit Ihnen in Verbindung setzen und alles Weitere mit Ihnen besprechen.

**Oberbergischer Kreis**  
**Der Landrat**  
**Der Baumhof – Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**  
Im Baumhof 5  
51643 Gumpenheim

Telefon 02261 88-5710 und 88-5711  
Fax 02261 88-5713  
E-Mail [baumhof@obk.de](mailto:baumhof@obk.de)

*Wir freuen uns auf Sie/Dich!*

Weitere Informationen unter [www.obk.de](http://www.obk.de)  
► Kinder, Jugend & Familie ► Der Baumhof - Beratungsstelle

## Drachenflieger

Angebote für Familien mit psychisch- oder suchtkranken Eltern



51\_F\_220825-2-drachenflieger. © Foto: Aptem Покров - stockadobe.com

# Herausforderungen

Auch wenn es oft schwerfällt darüber zu sprechen, leiden viele Elternteile an psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen. Durchschnittlich ist jede 6. Familie hiervon betroffen.

Die Bewältigung des Alltags stellt sowohl für die betroffenen Elternteile und deren Partnerin oder Partner, als auch für die Kinder eine besondere Herausforderung dar.

Es entstehen viele offene Fragen und Unsicherheiten:



# Angebote

Im Rahmen des Angebotes „Drachenflieger“ werden Familien dabei unterstützt, einen Umgang mit der elterlichen Erkrankung zu finden und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken. Sie bekommen die Gelegenheit zu erkennen, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind.

## Gruppenangebot für Kinder

- Gemeinsames spielen, malen und basteln mit anderen Kindern
- Stärkung des Selbstwertgefühls und bei der Wahrnehmung eigener Gefühle
- Kindgerechte Aufarbeitung von psychischen Erkrankungen/ Suchterkrankungen
- Entlastung bei Schuldgefühlen

Parallel zur Kindergruppe erhalten die Eltern ein Beratungsangebot:

- Möglichkeit zum Austausch über offene Fragen
- Stärkung bei der Erziehung und Unterstützung ihrer Kinder
- Entlastungen schaffen

## Individuelle Angebote

Sollte die Kindergruppe nicht die passende Unterstützung sein, können betroffene Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene auch individuelle Beratungsangebote im Kontext psychisch- /suchtkranker Eltern erhalten.

# Überblick Kindergruppe

## Ablauf

1. Kontaktaufnahme
2. Kennenlern- und Informationsgespräch
3. Anmeldung
4. Teilnahme an der Kindergruppe/ Elternberatung
5. Abschlussgespräch

## Informationen auf einen Blick

### Wer kann teilnehmen?

- Kinder im Alter von ca. 8-12 Jahren

### Wie viele Personen nehmen an der Gruppe teil?

- Insgesamt 6-8 Kinder (abhängig von den jeweiligen Anmeldungen)
- Zwei Gruppenleiterinnen oder Gruppenleiter (Elena Becker & Vera Rittinghaus-Wiedemuth)

### Wann findet die Gruppe statt?

- Kindergruppe: wöchentlich (mittwochs, 16:00 Uhr)
- Elternangebot: nach Rücksprache

### Wie oft findet die Gruppe statt?

- Die Kindergruppe umfasst insgesamt 10 aufeinander aufbauende Termine
- Jedes Treffen dauert 1,5 Stunden

### Kostet die Gruppe etwas?

- Die Teilnahme ist kostenfrei