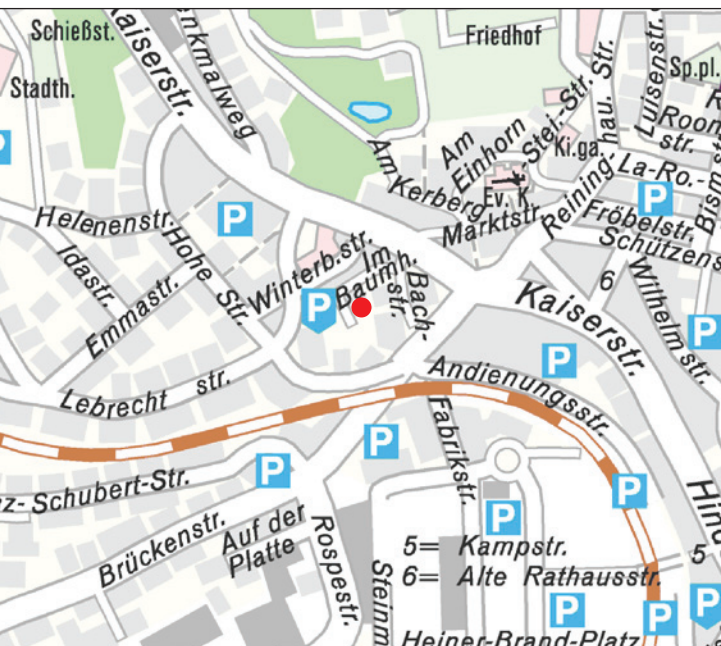


Hier sind wir zu finden

- Mit dem Auto: Parkmöglichkeiten an der Beratungsstelle
- Bushaltestellen: Einkaufszentrum Bergischer Hof und Im Baumhof



© Oberbergischer Kreis

Stand: September 2013

Kontakt

**Oberbergischer Kreis
Der Landrat
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Im Baumhof 5
51643 Gumpenheim**

Telefon 02261 88-5710 und 88-5711
Fax 02261 88-5713
E-Mail pbs@obk.de

Weitere Informationen unter www.obk.de

- Der Kreis
- Einrichtungen des Kreises
- Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fotos: © Fotolia.com

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Die Beratungsstelle ist offen für Sie,

- wenn Sie als Eltern Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder haben
- wenn Sie sich Sorgen um Ihre Kinder machen oder bei schwierigen Situationen Unterstützung suchen
- wenn Ihre Kinder Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule haben
- wenn Sie Fragen zum Umgang mit Medien wie z. B. Handy, PC, TV in der Familie haben
- wenn Ihre Kinder mit Freizeit, Freunden oder Partnerschaft nicht klarkommen
- wenn Krankheiten oder Behinderungen in der Familie zu Problemen führen
- wenn Ihre Kinder Auffälligkeiten wie z. B. Ängste, Schlafstörungen, Aggressionen, Einnässen oder Essstörungen zeigen
- wenn Sie Hilfe nach Erfahrungen von häuslicher Gewalt oder sexuellem Missbrauch benötigen



Wir bieten Ihnen Hilfe an,

- wenn Sie Probleme in der Partnerschaft haben
- wenn Trennung und Scheidung neue Orientierungen verlangen
- wenn Sie als alleinerziehende Eltern Hilfe bei der Erziehung suchen
- wenn Sie ein einvernehmliches Konzept zum Umgangsrecht erarbeiten wollen
- wenn Sie begleiteten Umgang in der Beratungsstelle durchführen möchten, um Kontakte zu einem Elternteil wieder aufzubauen



• **Schweigepflicht**

Die MitarbeiterInnen der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

• **Kosten**

Unsere Beratungs- und Hilfsangebote sind kostenfrei.

Jugendliche und junge Erwachsene können sich an uns wenden

- wenn es Probleme mit Schule, Ausbildung, Arbeit/ Arbeitslosigkeit gibt
- wenn es mit den Eltern und der Familie schwierig ist
- wenn es Stress mit Freundschaften oder Partnerschaften gibt
- wenn sie sich unzufrieden, unglücklich, unverstanden fühlen



Anmeldungen sind zu den Servicezeiten des Sekretariats persönlich oder telefonisch möglich:

Montag bis Donnerstag	08:00 - 12:30 Uhr 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Beratungstermine:

Montag bis Freitag nach Vereinbarung

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen **Termin** für ein erstes ausführliches Gespräch, in dem wir mit Ihnen Möglichkeiten der Hilfe und der weiteren Zusammenarbeit besprechen.