

## Ort

Mensa der Gesamtschule Waldbröl  
Goethestr. 8, Eingang Hauptschule

## Zeit

Samstag, 09. März, 11.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag, 10. März, 11.00 - 17.00 Uhr

## Eröffnung

Samstag, 09. März, 11.00 Uhr

## Begrüßung

Peter Koester, Bürgermeister  
der Stadt Waldbröl  
Carmen Muñoz-Berz, Bundessprecherin  
der Gleichstellungsbeauftragten

## Musik

Ensemble Flauticanto

**F**RAUEN  
*i*nnovativ  
**L**EBEN  
*i*nteraktiv  
**A**NDERS

# Rahmenprogramm

zu den vielseitigen Angeboten der  
Ausstellerinnen an den Messeständen

## Samstag

- 11.00 Eröffnung, musikalisch untermalt vom Ensemble Flauticanto
- 11.40 KLÜNGELN mit Anni Hausladen
- 13:00 Teilzeit als Jobkiller - Frauen in Führungspositionen Referentin: Margit Sroka, IG Metall GM
- 13.00 Von der Assistenz bis zur Promotion- Wege der Qualifizierung in den Gesundheitsberufen Referentin: Ursula Kriesten, AGewis
- 13.00 Altes loslassen und Neues finden Referentin: Elisabeth Bühler, Praxis für Biodynamische Körpertherapie
- 13.30 Diskussionsspiel zum Equal Pay Day- „Frau ärgere dich“ Referentin: Ulla Reinsch kfd (Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands) Waldbröl
- 14.00 Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige Referentinnen: Sabine Voß-Bockemühl, AOK Geschäftsstelle Oberberg Pflegeberatung, Beate Voß-Wolbert
- 14.00 SOS - Berufswahlorientierung für Eltern Tipps und praktische Hilfestellungen wie Eltern ihre Kinder bei der Berufsorientierung unterstützen können Referentinnen: Eva Bartz, Anne Ferchau, Moment: Talent!
- 14.00 Harfenspiel Kennenlernworkshop Referentin: Lorena Wolfewicz, Harfenspielerin
- 15.00 Stress-Erschöpfung- Burn-out Überbelastung erkennen, körperliche Symptome lindern, Burn-out vermeiden Referentin: Edith Hesse-Leißling, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin
- 15.00 Wege zur Stille Referentin: Josefine Dripke, Praxis für Atembewegung und Stimme
- 16.00 Natürlich fit – Regeneration und Abnehmen im Frühling Referentin: Ines Pack, VHS Oberbergischer Kreis
- 17.15 Jazz mit Ramona Ewen, Oliver Trost und Stephan Aschenbrenner bei Wein und Tapas

## Sonntag

- 11.00 Musikalischer Beitrag mit den Deezekusener Schmetterereulen
- 12.00 Vom Eigensinn - Wer bin ich, was macht mich aus Referentin: Elke Pracejus, Gestalttherapeutin
- 12.00 SOS - Berufswahlorientierung für Eltern Tipps und praktische Hilfestellungen wie Eltern ihre Kinder bei der Berufsorientierung unterstützen können Referentinnen: Eva Bartz, Anne Ferchau, Moment: Talent!
- 12.00 Harfenspiel Kennenlernworkshop Referentin: Lorena Wolfewicz, Harfenspielerin
- 13.00 Frau, Beruf und Berufung im Wandel der Zeit Referentin: Brigitte Hartung-Gremm, Institut für mediale Beratung und Ausbildung
- 13.00 Traumreise-Körperreise Referentin: Elisabeth Bühler, Praxis für biodynamische Körpertherapie
- 14.00 Unterhaltsrecht Referentin: Karola Niedrig, Rechtsanwältin
- 14.00 Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Gewichtszunahme – plötzlich ist alles anders! Referentin: Ines Pack, VHS Oberbergischer Kreis
- 14.00 Harfenspiel Kennenlernworkshop Referentin: Lorena Wolfewicz, Harfenspielerin
- 15.00 Gesunder Darm-gesunder Mensch Referentin: Edith Hesse- Leißling, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin
- 15.00 SOS - Berufswahlorientierung für Eltern Tipps und praktische Hilfestellungen wie Eltern ihre Kinder bei der Berufsorientierung unterstützen können Referentinnen: Eva Bartz, Anne Ferchau, Moment: Talent!
- 16.00 Diskussionsspiel zum Equal Pay Day – „Frau ärgere dich“ Referentin: Ulla Reinsch kfd (Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands) Waldbröl

◆ ganztägige kostenlose Kinderbetreuung

4. Oberbergische  
Ausstellung  
von Frauen  
für Frauen  
9.+10. März 2013

**F**RAUEN  
*i*nnovativ  
**L**EBEN  
*i*nteraktiv  
**A**NDERS

Zum

**Internationalen Frauentag**

veranstalten  
die 14 Gleichstellungsbeauftragten  
im Oberbergischen Kreis,  
die Wirtschaftsförderung,  
Frau und Wirtschaft  
Oberbergischer Kreis und andere für  
Frauen relevanten Stellen  
die Messe

**FiLiA***Frauen leben anders***Frauen** 

Information und Vernetzung mit 60 Ausstellerinnen

Kulturell und beruflich engagierte  
Frauen stellen sich und ihre Arbeit  
vor. Unternehmerinnen, Verbände  
und Künstlerinnen eröffnen neue  
Möglichkeiten für Frauen.

Hier findet Frau neue Wege für  
ihre persönliche und berufliche  
Weiterentwicklung.

**Bildung & Beruf****Unternehmerinnen**

Susanne Schaefer-Falkenhain, Ayurveda & Yoga  
Simone Leiter, backstage Tanzstudio  
Eva & Iris Schmidt, backstage Tanzstudio  
Susanne Zurek, Jeana Wagner, Barmenia Versicherungen  
Lara Francesca Kourennoi, Boutique Francesca  
Ellen Cornely-Peeters, ChaCha Chance to Change  
Karin Banning, Dörte Bohne, Anke Wöhncke, comPact  
Teleservices  
Sabine Westerink, Curves Gummersbach  
Mechthild Maria Nagel, Antonia Nagel, Dr. Dürscheid &  
Partner  
Elke Erben, Fotoclub, Seminare - Coaching  
Lisa Blum, Grafikbüro  
Lorena Wolfewicz, Harfenunterricht  
Ute Schäfer, HeilHarmonie Naturheilpraxis  
Gudrun Martineau, Das Büro für Struktur & Ordnung  
Birgit Filimonow, Birgit Kalt, Kalt Marketing Consulting  
Birgit Breiderhoff, Kosmetik  
Kerstin Quaas, Landhaus Wehn  
Natali Mai-Raps, Marion Quaas, Menschen und Organisati-  
onen entwickeln  
Eva Bartz, Anne Ferchau Moment: Talent!  
Monika Reusch, Monika Reusch UG Ferien in Ligurien  
Sabine König, Photodesign Sabine König  
Mechthild Dörmbach, Rhein. LandFrauenverband Oberberg  
Sabine Anders, sense & more Coaching, Trainerin, Künstlerin  
Heike Scholz, Studio für ganzheitliche Entspannung  
Marianne Gerber, Tagesmütternetz e. V.  
Iris Pflitsch, Versicherungsmaklerin  
Susanne Nagel  
Claudia Pauli, c.pauliGmbH, Bio Kindermode und Kinder-  
zimmeraccessoires

**Weiterbildung**

IG Metall Gummersbach  
Lernen Fördern gGmbH für Qualifizierung & Weiterbildung  
Institut für mediale Beratung und Ausbildung  
VSB gGmbH, vermitteln | schulen | beraten, Gum-  
mersbach  
Oberbergischer Kreis, Wirtschaftsförderung, Frau und  
Wirtschaft  
Oberbergisches Bündnis für Familie  
Kommunale Koordinierungsstelle Ausbildung  
Volkshochschule Oberbergischer Kreis  
Amt für Weiterbildung und Studium - Gewaltprävention  
AG em-jug  
Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis  
Jobcenter Oberberg  
Agentur für Arbeit  
FernUniversität Hagen, Regionalzentrum Hagen

**Kunst & Kultur**

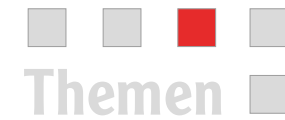
Reliefkunst und Kunstaktion mit Christiane Vogel

**Gesellschaft**

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis, espe-  
ranza, Frauenhaus, Fachdienst für Integration und  
Migration, Mutter-Kind-Kuren  
Familienwerkstatt Wiehl e.V.  
Katholische Frauengemeinschaft Deutschland (Wald-  
bröl)  
Nachbarschaftsbüro Waldbröl IB (Internat. Bund)  
Nina & Nico e.V.  
Praxis für therapeutische Einzel-, Ehe-, Familien-  
beratung mit systemischen und Klientenzentrierten  
Ansatz, Heike Jungermann  
Rechtsanwältin Karola Niedrig  
Terre des hommes AG Nümbrecht  
Treffpunkt für Alleinerziehende Waldbröl SKFM  
Weitblick Oberbergischer Kreis Freiwilligendienste  
aller Generationen (Waldbröl  
Politikerinnen aus den Parteien : Bündnis90/Die  
Grünen, CDU und SPD  
Beratungsstellen  
AWO Beratungsstelle für Familienplanung  
Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe-, Familien- und  
Lebensfragen, „Haus für Alle“, Waldbröl  
donum vitae Oberberg e.V. Beratungsstelle für  
Schwangere und ihre Familien  
Senioren- & Pflegeberatung des Oberberg. Kreises

**Gesundheit**

AGewiS, Akademie Gesundheitswirtschaft u. Senio-  
ren des Oberbergischen Kreises  
AOK, Geschäftsstelle Oberberg-Pflegeberatung  
Christine Moll, Beautyflitzer  
Ines Pack, Diana Feldmann, Monika Lang, „Das  
Kräuterhausnetzwerk  
Nadja Kramer, ess-dich-fit  
Stefanie Böcher, Fußpflege und Nageldesign  
Elke Pracejus, Gestalttherapeutin  
Edith Hesse-Leißling, Heilpraktikerin u. Ernährungs-  
beraterin  
Sandra Bourbones, Kosmetikstudio  
Ina Theißen, Malhaus  
Anette Weber, Menotalk  
Josefine Dripke, Praxis für Atembewegung & Stimme  
Elisabeth Bühler, Praxis für Biodyn. Körpertherapie  
Charlotte Lübbert, Praxis Spatzennest (Hebamme)  
Ines Weigel, Hebamme  
Inga Naumann, Hebamme

**Themen**

Bildung &amp; Beruf

Gesellschaft

Kunst &amp; Kultur

Gesundheit

**Events**Kunstaktionen  
mit Christiane Vogel

Ausstellungen

Wellness

Gesang

Workshops

Vorträge

Fotoshooting  
mit Fotografie Oberberg

Essen &amp; Trinken

**leben anders**