



Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Oktober bis Dezember 2025



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: manuela.bergmann@bergneustadt.de

Internet: www.stadt-bergneustadt.de

EinfachMalSingenChor – Das Singprojekt für JEDEN

„Komm, ich zeige dir mein Lied“

Beim offenen Singen im EinfachMalSingenChor steht der gemeinsame Spaß an der Musik bei allen Teilnehmenden im Vordergrund.

„Es war so schön, mal einfach sorgenfrei zusammen zu sein und zu singen“

(Zitat eines Angehörigen einer Teilnehmerin aus dem Jahr 2019).

Würden Sie gerne am Projekt teilnehmen, haben aber keine Beförderungsmöglichkeit, melden Sie sich unter 02261/404213.

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 11. Dezember 2025 um 15.30 Uhr
im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und
Ev. Altenheim Bergneustadt

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

**Senioren-Club an der Altstadtkirche
Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 10**

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler
Gunild Schüttler, Tel. 02261/9148327

Spielenachmittag

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr am 07.10., 04.11.+
02.12.2025

Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm

jeden dritten Dienstag im Monat, 14.30 Uhr:

21.10.2025	Themennachmittag: „Von Buchstaben und Büchern“
18.11.2025	Wir spielen Bingo!
16.12.2025	Wir feiern Advent!

Seniorenchor

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal.

Evangelische Altenheime an der Agger eGmbH

Haus Altstadt, Tel. 02261/9414-0 und

Ansprechpartnerin: Jaqueline Schulenburg, Tel. 02261/941496

14.11.2025 Martinszug durch den Park

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Tel. 02261/54651-0

Ansprechpartnerin: Anette Eggermann, Tel. 02261/54651244

06.10.2025	kath. Andacht mit Eucharistie, 16 Uhr Cafeteria
25.10.2025	Konzert mit dem Frauenchor Cantilena 16 Uhr Cafeteria

Seniorenkreis

mittwochs von 15 – 17 Uhr

29.10.2025 Abendmahl

29. und

30.11.2025 große Adventsfeier der Gemeinde

11.12.2025 Weihnachtsfeier im kleineren Kreis

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Diana Missmahl, Tel. 02261/9130410

Seniorencafè mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden) donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus.

Frauenkreis mit Kaffeetrinken jeden dritten Dienstag im Monat um 15 Uhr mit Andacht und unterschiedlichen Themen.

Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

„Stricken für den guten Zweck“

ein geselliges Beisammensein der Strickfrauen und eine herzliche Einladung an Interessierte

montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

Bürgersprechstunde der SPD

donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Bürgertreff

Heimatverein

Heimatmuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Pavla Brandsch, Tel. 02261/43184

Öffnungszeiten täglich außer montags von 11.00 bis 17.00 Uhr
Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der
Menschen im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950

Feuerwehrhelme aus aller Welt
eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands
aus der Privatsammlung Dietmar Koch

Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert von Hubertus Dan

Regelmäßige Termine:

Schmieden in der Museumsschmiede
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

Backen im Historischen Backes
jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr
Museums-Backes, Wallstraße 1

Historischer Arbeitskreis im Heimatverein
jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr
Historisches und Erzählungen

HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell

jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr

Museum, Wallstraße 1

Spinnstube

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

Programm:

Kerzenschein-Konzert

mit Stefan Heidtmann

am Samstag, 08.11.2025, 20.00 Uhr

Herbst-Kaffeetafel

der Landsknechte und Marketenderinnen

am Sonntag, 16.11.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

Führung im historischen Eiskeller

Führung: Michael Hesse

am Samstag, 22.11.2025, ab 16.00 Uhr

Nikolausmarkt

mit Bergneustädter Vereinen, Schulen, Kitas

am Freitag, 28.11.2025 von 18.00 bis 22.00 Uhr

am Samstag, 29.11.2025 von 15.00 bis 22.00 Uhr

am Sonntag, 30.11.2025 von 11.00 bis 18.00 Uhr

Vorspielabend der Musikschule

Veranstalter: Förderverein der Musikschule und Heimatmuseum

am Samstag, 29.11.2025, 16.00 bis 18.00 Uhr

Altstadt-Adventskalender

die Altstädter/innen beschenken sich und allen Gästen einen lebendigen Adventskalender

von Freitag 01.12. bis Sonntag 24.12.2025

jeweils von 18.30 bis 19.00 Uhr

Weitere Programmpunkte und Informationen:

www.heimatmuseum-bergneustadt.de

JUST MORE –

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz

Skillcourt - Vicotraining: Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

Orthopädischer Rehasport nur für Senioren: ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert
mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer 0171/9366430

Nadine Polzer 0151/68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.

Losemund - Theater Bergneustadt

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter www.losemund.de

Oberbergische Tafel

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Joachim Lüllau

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

Achtung:

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

SchauspielHaus Bergneustadt

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter www.schauspielhaus-bergneustadt.de

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Elisabeth Kreis, Tel. 02261/949591

Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg

dienstags von 15 – 17 Uhr

Weitblick Bergneustadt

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Repair-Cafe

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

Tiefenentspannung für Senioren

Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

Wie wird das gemacht?

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben.

Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

Weitere Informationen und Preise zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihren Einzelterminen erhalten Sie bei

Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780

TV Bergneustadt

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender
Tel. 0151/40067245, 02261/47123
Inka Mertens, Geschäftsführerin
Tel. 0157/58501142

Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

Ausgleichssport für Herren (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnastik für Damen 50+

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

montags 19:15 - 20:45 Uhr

Workout

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Anja Lepperhoff

montags 18:00 - 19:15 Uhr

Nikolaus-Spielparty des TV Bergneustadt

am Sonntag, den 07.12.2025 von 14.00 bis 17.00 Uhr

in der Burstenhalle

TV Hackenberg

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

C-Gymnastik mit Frau Irmtraud Frey

mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr

Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenburg

mittwochs von 19:30 – 20:45 Uhr

Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Yoga-Kurs

mittwochs von 18:00 – 19:15 Uhr

Spielnachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter
www.tv-hackenberg.de

TV Kleinwiedenest

Seniorensport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

Seniorengymnastik

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten und

mittwochs um 16.00 Uhr
in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

Nordic Walking für jedermann

freitags ab 9.00 Uhr
Treffpunkt gegenüber dem Freibad

Gemütliches Beisammensein mit Gesellschaftsspielen

mittwochs von 15.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Breiter Weg 14

TV Wiedenest-Pernze

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest
Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2116896

Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856
Dietmar.haeger@vdk.de

Monatlicher Stammtisch

findet im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar am Dienstag, 14.10., 11.11. und 09.12.2025 um 18 Uhr.

Oktoberfest

11.10.2025 um 15 Uhr Stephanus-Stuben Bergneustadt

Weihnachtsfeier

06.12.2025 um 14.30 Uhr in der freikirchlichen Gemeinde
Anmeldung bitte bis 23.11.2025

Stadtbücherei Bergneustadt

Ansprechpartner: Brigitta Wenzel 02261/41718

Veranstaltungen unter www.stadtbuecherei-bergneustadt.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, von 9.30 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr

Mi geschlossen

Fr, von 9.30 bis 12 Uhr

Buchvorstellung - ein Abend mit Literatur und Wein

am 20.11.2025 um 18.30 Uhr

in Kooperation mit der Buchhandlung Baumhof

Stadtteilladen „MUTMACHEREI“ auf dem Hackenberg

- der Stadtteilladen für Gesundheit, Soziales und Sport –

Verein für soziale Dienste in Bergneustadt e.V.
Breslauer Straße 18

Ansprechpartner: Canan Steinicke, Lilli Schröder, Tel: 02261/9123020

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 9.30 bis 12.30 Uhr
Montag und Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag nach Vereinbarung

Sprechstunde der Senioren- und Pflegeberatung jeden ersten Mittwoch von 14.00 bis 16.30 Uhr in der MUTMACHEREI.

Herzliche Einladung

zu einem Vortrag zum Thema **rechtzeitig Vorsorge** treffen.

Der SKFM im Oberbergischen Kreis, der Stadtteilladen Mutmacherei und die Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt laden zu einer Informationsveranstaltung zum Thema **Vorsorgevollmacht** ein. Jede volljährige Person kann in die Lage geraten, Unterstützung zu benötigen. Ein Verkehrsunfall – plötzlich ist man auf die Hilfe anderer angewiesen.

Wer entscheidet für mich rechtskräftig, wenn ich nicht mehr dazu in der Lage bin? Durch die Vollmachterteilung soll eine vom Gericht angeordnete gesetzliche Betreuung vermieden werden. Bei der Veranstaltung werden durch den Dozenten, Rechtsanwalt Martin Haas, Fragen behandelt wie: Was unterscheidet eine Vorsorgevollmacht von einer

Betreuungsverfügung und einer Patientenverfügung? Wie erstelle ich eine Vorsorgevollmacht? Kann ich mehreren Personen eine Vorsorgevollmacht erteilen?

Die Veranstaltung findet am **05.11.2025, 18:00 Uhr**, im Stadteilladen Mutmacherei, Bergneustadt-Hackenberg, Breslauer Straße 18, statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Es wird um **Anmeldung bis 31.10.** in der SKFM-Geschäftsstelle, Tel.: 02261/60020, info@skfm-oberberg.de oder der Senioren- und Pflegeberatung, Tel.: 02261/404213, manuela.bergmann@bergneustadt.de gebeten.