

Anmeldung unter:

Gabriele Remshagen Mielke

*kommunale Senioren- und Pflegeberaterin
Lindlar*

02266/ 4400026

seniorenberatung-lindlar@t-online.de



Korbstr.7
51789 Lindlar



Ein kostenfreies Angebot der kommunalen
Pflegeberatung mit Unterstützung der
Annele- Meinerzhagen-Stiftung.

Wenn Töchter pflegen

**Gesprächskreis
Selbsthilfeangebot**

Termine: 4.2./8.4./ 3.6./12.8/ 7.10/ 2.12
2019

Immer um 17.30 – ca.19.00 Uhr

Haus der Meinerzhagen - Stiftung

Korbstraße 7 Lindlar



Nach wie vor pflegen überwiegend
Frauen ihre Eltern.
Die Erwartungshaltung ist hoch.
Die Belastung auch.
Die Beziehung zu Mutter oder Vater
spielt dabei eine große Rolle.
Fast immer kommt es zu Überforderung.

Die Einladung zu den Gesprächen
gibt Gelegenheit, andere kennenzulernen,
die in ähnlichen Situationen sind.
Festzustellen, dass man nicht alleine ist
und dass Reden einfach nur gut tut, ist
das eine.
Gemeinsam nach Lösungen und Entlastung
zu suchen, das andere.
Ich lade Sie ein, sich mit mir auf den Weg
zu machen.
Gabriele Remshagen Mielke, kommunale
Senioren- und Pflegeberatung für Lindlar

