

Υπηρεσίες υποστήριξης

Οι ακόλουθες διευθύνσεις παρέχουν απαντήσεις σε ερωτήσεις, βοήθεια, καθώς και υποστήριξη σε περιπτώσεις ενδοοικογενειακής βίας σε παιδιά και νέους που έχουν υποστεί βία και τις οικογένειές τους.

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, καλέστε το 110!

Τηλεφωνικό κέντρο για παιδιά και νέους

Τηλ. επικοινωνίας: 116 111 ή 0800 111 0 333

Γραμμή βοήθειας «Βία κατά των γυναικών»

Παροχή συμβουλών και βοήθειας για γυναίκες Τηλ.: 08000 116 016

Γραμμή βοήθειας «Βία κατά των ανδρών»

Παροχή συμβουλών και βοήθειας για άνδρες Τηλ.: 0800 1239900

Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis

– Kriminalprävention /Opferschutz

Τηλ.: 02261 8199-4711 ή 8199-4712

WEISSER RING e.V.

Οργανισμός αρωγής για τα θύματα εγκληματικότητας και τις οικογένειές τους Τηλ. έκτακτης ανάγκης: 0151 55164656 | Τηλ. για θύματα : 116 006

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis

Παροχή συμβουλών βάσει του νόμου για την προστασία κατά της βίας Τηλ.: 02261-306-841 Κέντρο φιλοξενίας γυναικών Oberberg Τηλ.: 02261-306-841

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. - FrauenSache

Παροχή συμβουλών για γυναίκες σε δύσκολη κατάσταση Τηλ.: 02261 600919 | Κιν.: 0171 5199033 ή 0171 3638324

Nina + Nico (Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen e.V.)

Υπηρεσία επικοινωνίας και παροχής συμβουλών για σεξουαλική, ψυχική και σωματική βία Τηλ.: 02261 24792 | Κιν.: 0160 94906632

Jugendämter im Oberbergischen Kreis

Oberbergischer Kreis	Τηλ.: 02261 88-5198
Stadt Gummersbach	Τηλ.: 02261 87-1218
Stadt Radevormwald	Τηλ.: 02195 68045-57
Stadt Wiehl	Τηλ.: 02262 99-540
Stadt Wipperfürth	Τηλ.: 02267 64-511

Συμβουλευτικά κέντρα στην περιοχή Oberberg

Der Baumhof – Συμβουλευτικό κέντρο για γονείς, παιδιά, νέους και νεαρούς ενήλικες στο Gummersbach

Τηλ.: 02261 88-5710 ή 88-5711

Καθολική υπηρεσία συμβουλευτικής για θέματα γάμου, οικογένειας και ζωής, στο Gummersbach

Τηλ.: 02261 27724

Κέντρο ψυχολογικής συμβουλευτικής Herbstmühle για γονείς, παιδιά και νέους στο Wipperfürth

Τηλ.: 02276 3034

Συμβουλευτικό κέντρο για θέματα γονέων, γάμου, οικογένειας και ζωής „Haus für Alle“ στο Waldbröl

Τηλ.: 02291 4068

Συμβουλευτικά κέντρα εγκυμοσύνης στην περιοχή Oberberg-Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis

Συμβουλευτικό κέντρο για τον οικογενειακό προγραμματισμό και τα προβλήματα εγκυμοσύνης Τηλ.: 02261 88-5343

AWO Rhein-Oberberg e.V.

Συμβουλευτικό κέντρο για τον οικογενειακό προγραμματισμό και τα προβλήματα εγκυμοσύνης Τηλ.: 02261 946950

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

Συμβουλευτική υπηρεσία για γονείς και πατέρες „esperanza“ Τηλ.: 02261 306-14

donum vitae Oberberg e.V.

Συμβουλευτικό κέντρο για τις έγκυες γυναίκες και τις οικογένειές τους και για τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν προβλήματα εγκυμοσύνης Τηλ.: 02261 816750

Diakonie im Kirchenkreis Lennep

Παροχή συμβουλών για διαμάχες για την οικογένεια, τη ζωή, την κύηση και προβλήματα κατά την εγκυμοσύνη Τηλ.: 02191-591600

Εθνική γραμμή βοήθειας «Έγκυα άτομα σε ανάγκη»

Τηλ.: 0800/40 40 020

Οι επιπτώσεις της ενδοοικογενειακής βίας

σε παιδιά και νέους



51_F-240701_2_Auswirkung-haeusliche-Gewalt_EU_Fotos: © Teddy: Rawf8 - stock.adobe.com, Kind: Romolo Tavani - stock.adobe.com



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

KREISJUGENDAMT

Είναι γεγονός ότι...

- όταν τα παιδιά γίνονται μάρτυρες ενδοοικογενειακής βίας, αυτό μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην ανάπτυξή τους.
- τα παιδιά και οι νέοι αισθάνονται ότι απειλούνται, όταν γίνονται μάρτυρες ενδοοικογενειακής βίας.
- τα παιδιά και οι νέοι που βιώνουν ενδοοικογενειακή βία χρειάζονται μεγάλη υποστήριξη για να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν όσα έχουν βιώσει.

Αυτό το φυλλάδιο προορίζεται να παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η ενδοοικογενειακή βία μεταξύ γονέων ή κηδεμόνων επηρεάζει τα παιδιά και τους νέους. Περιέχει, επίσης, μια λίστα με υπηρεσίες υποστήριξης για όσα άτομα επηρεάζονται από ενδοοικογενειακή βία.

Τι είναι η ενδοοικογενειακή βία;

Η ενδοοικογενειακή βία αναφέρεται σε οποιαδήποτε μορφή σωματικής, ψυχικής, σεξουαλικής, κοινωνικής ή οικονομικής βίας. Συνήθως λαμβάνει χώρα εντός της οικογένειας ή του νοικοκυριού. Πρόκειται για πράξεις βίας μεταξύ ενηλίκων που έχουν ή είχαν σχέση ή είναι συγγενείς.

- **Ποιες μορφές βίας υπάρχουν;**
- Σωματική βία
- Ψυχολογική (ή συναισθηματική) βία
- Παρενόχληση και καταδίωξη (stalking)
- Σεξουαλική βία
- Κοινωνική βία
- Οικονομική βία

Παραδείγματα ενδοοικογενειακής βίας:

- Σπρώξιμο, γρονθοκόπημα, χαστούκια, στραγγαλισμός, χτυπήματα
- Προσβολές, εξευτελισμός, συκοφαντίες, υποτίμηση
- Ανεπιθύμητες κλήσεις, κ.λπ., συνεχής παρακολούθηση και καταδίωξη
- Σεξουαλική παρενόχληση, εξαναγκασμός σε σεξουαλικές πράξεις, σεξουαλική κακοποίηση, βιασμός
- Αποτροπή/παρεμπόδιση επαφής με άλλα άτομα (συγγενείς, φίλους, γνωστούς)
- Να κάνει κάποιος σκόπιμα ένα άλλο άτομο οικονομικά εξαρτημένο από αυτόν

Πώς επηρεάζει η οικογενειακή βία τα παιδιά και τους νέους;

Όταν ένα παιδί γίνεται μάρτυρας ενδοοικογενειακής βίας, αυτό μπορεί να το βλάψει ακόμα και όσο βρίσκεται μέσα στην κοιλιά της μητέρας του:

- Η βία κατά των εγκύων έχει αποδειχθεί ότι αλλάζει τη γενετική των παιδιών και αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης άγχους και ψυχικών ασθενειών μελλοντικά.

Μπορεί να έχει σοβαρές επιπτώσεις σε παιδιά μικρής ηλικίας έως τριών ετών, όπως αναπτυξιακά προβλήματα, μειωμένο αίσθημα πείνας, συχνό κλάμα και ήπια ευερεθιστότητα. Τα παιδιά, επίσης, υποφέρουν συχνά από φόβο, θλίψη και στεναχώρια, ενώ απομονώνονται και δεν θέλουν επαφή με κανέναν.

Η βία που βιώνουν τα παιδιά και οι νέοι, όταν γίνονται μάρτυρες περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας, έχει σχεδόν πάντα αντίκτυπο στη ζωή τους. Οι επιπτώσεις είναι διαφορετικές για κάθε παιδί ή νέο και εξαρτώνται από παράγοντες, όπως η ηλικία, το φύλο, ο χρόνος από τότε που βίωσε τα βίαια περιστατικά, καθώς και η σχέση του με τους ενήλικες. Σε πολλές περιπτώσεις, η συμπεριφορά των ενηλίκων υιοθετείται και εφαρμόζεται από τα παιδιά και τους νέους.

Οι σωματικές ή ψυχικές επιπτώσεις για τα παιδιά και τους νέους περιλαμβάνουν, για παράδειγμα τα εξής:

- Διαταραχές στον ύπνο
- Τρόμος και αίσθημα ανικανότητας
- Αντιδράσεις „Fight-or-Flight“ (διαμάχη, τάσεις φυγής)
- Αναδρομές στο παρελθόν (σε ορφή έντονων αναμνήσεων)
- Κατηγορούν τον εαυτό τους
- Αναπτυξιακή καθυστέρηση
- Άγχος και νευρικότητα
- Διαταραχές συμπεριφοράς
- Συναισθηματικά προβλήματα (π.χ. διχασμένα αισθήματα αφοσίωσης)
- Αυξημένος κίνδυνος ψυχικών/συναισθηματικών ασθενειών

Ποιες επιλογές υποστήριξης υπάρχουν;

Τα επηρεαζόμενα παιδιά και νέοι, καθώς και οι οικογένειές τους χρειάζονται υποστήριξη για να αντιμετωπίσουν και να επεξεργαστούν τέτοιες εμπειρίες. Είναι εξαιρετικά σημαντικό να τους δώσουμε την ευκαιρία να το αποδεχτούν και να βρουν ένα τρόπο να το αντιμετωπίσουν.

Υπάρχουν πολλά κέντρα και οργανισμοί που προσφέρουν ειδικευμένη στήριξη και βοήθεια.

Μπορείτε να βρείτε μια λίστα με διάφορες υπηρεσίες υποστήριξης παρακάτω.



netzwerk oberberg

Σχετικά με το «no! Netzwerk Oberberg» θα βρείτε πολλές υπηρεσίες υποστήριξης.



www.obk.de/netzwerkno