

## Контактные центры

По следующим адресам пострадавшие дети, подростки и их семьи могут получить ответы на вопросы, а также и поддержку в случае домашнего насилия.

**При непосредственной угрозе, пожалуйста, наберите номер 110!**

Телефон доверия для детей и подростков

Nummer gegen Kummer: 116 111 или 0800 111 0333

Телефон доверия «Gewalt gegen Frauen»

Консультации и помощь для женщин, тел.: 08000 116 016

Телефон доверия «Gewalt gegen Männer»

Консультации и помощь для мужчин, тел.: 0800 1239900

Полицейское управление района Оберберг – профилактика правонарушений / защита потерпевших

Тел.: 02261 8199-4711 или 8199-4712

WEISSER RING e.V.

Организация помощи жертвам преступлений и их семьям  
Телефон горячей линии: 0151 55164656 | Горячая линия для пострадавших 116 006

Объединение Caritas для района Оберберг

Консультации в соответствии с Законом о предотвращении насилия, тел.: 02261-306-841  
Приют для женщин в Оберберге, тел.: 02261-306-841

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. - FrauenSache

Консультации для женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации  
Тел.: 02261 600919 | Моб.т.: 0171 5199033 или 0171 3638324

Nina + Nico (Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen e.V.)

Контактный и консультационный центр по вопросам сексуального, психологического и физического насилия  
Тел.: 02261 24792 | Моб. тел.: 0160 94906632

**Управления по делам молодежи в районе Оберберг**

Район Оберберг		Тел.: 02261 88-5198
Город Гуммерсбах		Тел.: 02261 87-1218
Город Радеформвальд		Тел.: 02195 68045-57
Город Виль		Тел.: 02262 99-540
Город Випперфюрт		Тел.: 02267 64-511

**Консультационные центры в районе Оберберг**

Der Baumhof – Консультационный центр для родителей, детей, подростков и молодых взрослых в Гуммерсбахе  
Тел.: 02261 88-5710 или 88-5711

Католический консультационный центр по вопросам брака, семьи и жизни в Гуммерсбахе

Тел.: 02261 27724

Центр психологических консультаций «Herbstmühle» для родителей, детей и молодежи в Випперфюрте

Тел.: 02276 3034

Консультационный центр «Haus für Alle» по вопросам воспитания, брака, семьи и жизни в Вальдбрёле

Тел.: 02291 4068

**Консультационные центры для беременных в районе Оберберг**

Департамент здравоохранения района Оберберг

Консультационный центр по вопросам планирования семьи и конфликтов, связанных с беременностью,  
тел.: 02261 88-5343

AWO Rhein-Oberberg e.V.

Консультационный центр по вопросам планирования семьи и конфликтов, связанных с беременностью,  
тел.: 02261 946950

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

Консультации по вопросам беременности, для родителей и отцов «esperanza»  
Тел.: 02261 306-140

donum vitae Oberberg e.V.

Консультационный центр для беременных женщин и их семей, а также женщин, находящихся в ситуации конфликта в связи с беременностью  
Тел.: 02261 816750

Диакония в церковном округе Леннеп

Консультации по вопросам семьи, жизни, беременности и конфликтов, связанных с беременностью,  
тел.: 02191 591600

Общенациональный телефон доверия «Schwangere in Not»

Тел.: 0800/40 40 020

## Влияние домашнего насилия

на детей и подростков



51\_F-240701\_2\_Auswirkung-haerisliche-Gewalt\_RU\_Fotos: © Teddy: RawifB - stock.adobe.com, Kind: Romolo Tawani - stock.adobe.com



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

KREISJUGENDAMT

## Это факт, что...

- если ребенок является свидетелем насилия, это может оказать негативное влияние на его развитие.
- дети и подростки чувствуют угрозу, когда становятся свидетелями домашнего насилия в своей семье.
- дети и подростки, ставшие свидетелями домашнего насилия, нуждаются в огромной поддержке, чтобы справиться с тем, что они пережили.

В этом флаере предоставляется информация о том, как домашнее насилие между родителями или опекунами влияет на детей и подростков. В нем также содержится список контактных центров для пострадавших.

## Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие – это любая форма физического, эмоционального, сексуального, социального или финансового насилия. Обычно оно происходит в семье или домашнем хозяйстве. Оно включает в себя акты насилия между взрослыми людьми, которые состоят или состояли в отношениях друг с другом или являются родственниками.

### Какие формы насилия существуют?

- Физическое насилие
- Психологическое насилие
- Домогательства и преследование
- Сексуализированное насилие
- Социальное насилие
- Экономическое насилие

### Примеры домашнего насилия:

- толчки, удары, пощечины, душение, побои
- оскорбления, унижения, оговор, принижение достоинства
- нежелательные телефонные звонки и т. д., постоянное наблюдение и преследование
- сексуальные домогательства, принуждение к совершению сексуальных действий, сексуальное насилие, изнасилование
- препятствование контактам с другими людьми (родственниками, друзьями, знакомыми)
- намеренное насаждение финансовой зависимости

## Как наблюдение домашнего насилия влияет на детей и подростков?

Свидетельство домашнего **насилия может навредить ребенку уже во время беременности:**

- Доказано, что насилие над беременными женщинами изменяет генетику детей и повышает риск стресса и психических заболеваний в будущем.

Насилие может **иметь серьезные последствия для маленьких детей в возрасте до трех лет**, например, нарушения развития, снижение чувства голода, частые вскрикивания и легкая раздражимость. У детей также часто отмечается тревога, печаль, плач и изоляция.

**Наблюдение насилия почти всегда оказывает** влияние на детей и подростков. Последствия для каждого ребенка или подростка различны и зависят от таких факторов, как возраст, пол, время, прошедшее с момента насилия, а также отношения со взрослыми.

**Во многих случаях поведение взрослых усваивается и перенимается.**

**Физическими или психологическими последствиями для детей и подростков являются, например:**

- нарушения сна
- пугливость и чувство беспомощности
- реакция «бей или беги» (вступление в схватку или избегающее поведение)
- флэшбэки (форма интенсивных воспоминаний)
- обвинение себя
- задержки в развитии
- тревожность
- поведенческие нарушения
- эмоциональные проблемы (например, конфликт лояльности)
- повышенный риск психических/психологических заболеваний

## Какие варианты поддержки существуют?

Пострадавшие дети и подростки, а также их семьи нуждаются в поддержке, чтобы справиться с пережитым и переработать полученный опыт. Очень важно дать им возможность для осмысления.

Многие учреждения и организации предлагают специальную помощь.

В следующем разделе вы найдете список различных контактных центров.



На сайте «no! Netzwerk Oberberg» вы найдете множество других контактных центров.



[www.obk.de/netzwerkno](http://www.obk.de/netzwerkno)