



„Lass uns mal reden - achtsamer kommunizieren.“
am 16.06.2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr
in Gummersbach

Fortbildungsveranstaltung für Fach- und Ergänzungskräfte in offenen Ganztagsgrundschulen

Egal ob mit Kindern, Kolleg*innen oder eben Eltern, für pädagogische Fachkräfte ist eine achtsame und bewusste Kommunikation eins der wichtigsten „Handlungswerkzeuge“! Dabei kann das, was wir im Alltag sagen ebenso entscheidend sein, wie dass, was uns nicht über die Lippen geht und was wir vielleicht wirklich sagen wollen.

Im Verlauf der Veranstaltung gehen wir u.a. folgenden Themen auf den Grund:

- **Praxischeck –Die eigene Sprache im Fokus!?**

Was gelingt, was haben wir versucht, was hindert uns?

- **Sprache ist Beziehungsgestaltung**

Grundlage der Beziehungsdynamik: Vom ICH zum DU und dann erst zum Thema.

- **Gamechanger „Selbst-bewusst-sein“**

„Wer sich selbst versteht, kommuniziert besser!“

- **Gewaltfrei Kommunizieren**

Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

- **Achte auf deine Worte**

Kleine Wörter / große Wirkung

- **„MiniMax-Interventionen“**

Praxiserprobte „Werkzeuge“ mit minimalem Aufwand und maximaler Wirkung.



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT

KREISJUGENDAMT

Referent: Daniel Friederes
Teilnahmebeitrag: 45,00 Euro
*55,00 Euro für Teilnehmende außerhalb des
OBK-Zuständigkeitsbereichs*
Teilnehmerzahl: max. 20 Personen
Getränke in Form von Kaffee und Wasser werden gestellt.



Daniel Friederes

COACHING · FALLBERATUNG · TRAINING
für Kindertageseinrichtungen

Ansprechperson

bei inhaltlichen Fragen:

Marisa Heitmann, Telefon: 02261-88-5208

Veranstaltungsort:

Jugendzeltplatz Aggertalsperre
Derschlager Straße 2, 51647 Gummersbach

Anmeldung:

Anmeldungen werden bis zum 30.04.2025 unter
marisa.heitmann@obk.de entgegengenommen.

Bitte geben Sie die Institution sowie Ihren vollständigen Namen an.

Oberbergischer Kreis
Der Landrat
Kreisjugendamt
Tagesbetreuung für Kinder und OGS
Hindenburgstraße 21-25
51643 Gummersbach

www.obk.de/kreisjugendamt