

So geht es vielen Eltern...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht richtig genießen können? Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre eigenen Eltern, obwohl Sie das eigentlich gar nicht wollen?

Haben Sie in der Familie immer wieder die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass Sie nicht weiterkommen, aber dass es eigentlich auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.

Sie haben noch Fragen?

Die „Nummer gegen Kummer“ ist aus dem Kinderschutzbund hervorgegangen. Hier finden Kinder, Jugendliche und Eltern anonym und kostenlos Hilfe.

Elterntelefon

Telefon: 0800 - 1110550
Mo., Mi., Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr
Di. und Do.: 09:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon

Telefon: 116111
Mo. - Sa. 14:00 - 20:00 Uhr

**Oberbergischer Kreis
Der Landrat
Kreisjugendamt**
Am Wiedenhof 5
51643 Gummersbach
Telefon: 02261 88-5198
Fax: 02261 88-5197
E-Mail: amt51@obk.de



Weitere Informationen unter:
www.obk.de/amt51

Der Elternkurs des Kinderschutzbundes

Starke Eltern -
starke Kinder



51_F_251209_3_SESK_Kinderschutzbund, Foto: © Beaunita Van Wyk/peopleimages.com - stock.adobe.com

Oberbergischer Kreis
Der Landrat
Moltkestraße 42
51643 Gummersbach

Starke Eltern – Starke Kinder

Ein Elternkurs hilft Familien

Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt, hat der Kinderschutzbund den Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder entwickelt.

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gut kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Wie setze ich Grenzen?
- Wie treffen wir Vereinbarungen?
- Wie lösen wir Konflikte?

Im Mittelpunkt des Kurses steht neben dem fachlichen Input der Austausch der Eltern untereinander und die gegenseitige Unterstützung. Angeleitet werden die Elternkurse von pädagogischen Fachkräften, die vom Kinderschutzbund fortgebildet werden.



Foto: © PeopleImages.com - #2383063

Ein Elternkurs des Kinderschutzbundes

Der Kinderschutzbund ist die älteste und größte Kinderschutzorganisation in Deutschland. Er setzt sich für die Rechte und Belange von Kindern ein.

Mehr über die Arbeit des Kinderschutzbundes erfahren Sie auf www.kinderschutzbund.de

Elternstimmen

„Seit ich den Elternkurs besucht habe, gibt es in unserer Familie weniger Stress.“ - Vater (34) einer Tochter (8) und eines Sohnes (12)

„Der Elternkurs hat mir geholfen, die Pubertät meines Sohnes besser zu verstehen.“ - Mutter (45) eines Sohnes (15)

„Mithilfe des Elternkurses konnte ich die Wutanfälle meiner Tochter besser durchstehen.“ - Mutter (24) einer Tochter (3)

Der Kinderschutzbund Bundesverband

Der Kinderschutzbund
Bundesverband e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Kalckreuthstraße 4
10777 Berlin



Weitere Informationen unter:
www.kinderschutzbund.de/sesk/

Das Kursangebot in Ihrer Nähe

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder wird von Ortsverbänden des Kinderschutzbundes und anderen Trägern durchgeführt. Der Kinderschutzbund verantwortet das Konzept des Elternkurses und die Qualifizierung der Kursleitenden.

Termine:

10 Kurseinheiten von 09:30 - 11:30 Uhr

Wo:
Moltkestr. 36
51643 Gummersbach

Kursleitung:
Zertifizierte Fachkräfte Anna-Lena Wingenbach, Saskia Bubenzer-Dietschi, René Simon

Weitere Informationen:
Anna-Lena Wingenbach,
Tel.: 0171-6280566,
E-Mail: anna-lena.wingenbach@obk.de



Aktuelle Termine / Kurse:
www.obk.de/veranstaltungen-jugendamt