



**Infos und Fahrplan**  
[www.familie-in-oberberg.de](http://www.familie-in-oberberg.de)



Unter dem Motto „Neue Bilder vom Alter“ findet am 30. August 2012 auf dem Gelände des :metablon (Bergisches Energiekompetenzzentrum auf der ehemaligen Leppe-Deponie) eine Veranstaltung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Oberbergischen Bündnis für Familie statt. Von 10 – 17 Uhr haben Jung und Alt Gelegenheit, sich über ihre eigenen Bilder vom Alter und vom Älterwerden Gedanken zu machen. Ein vielfältiges Programm lädt dazu ein, sich zu informieren, sich auszutauschen und mitzumachen.



### Eintritt frei

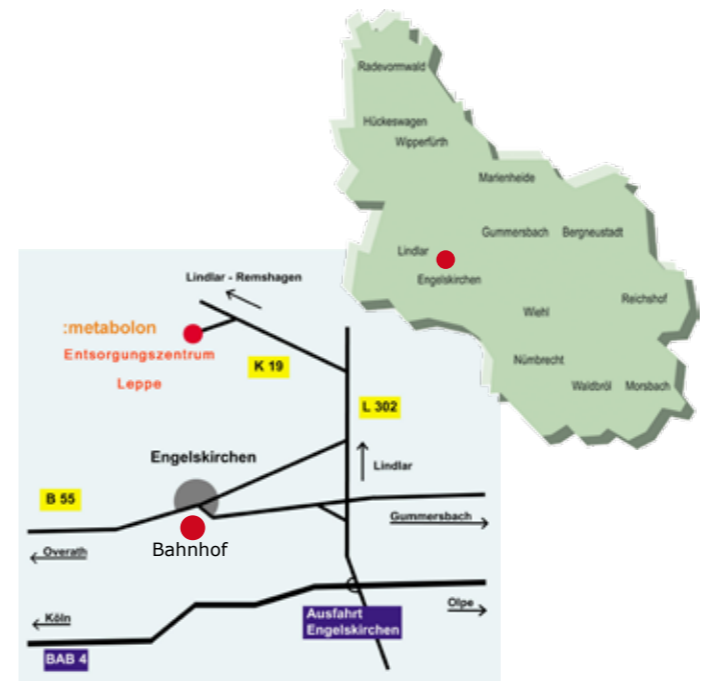
**Anmeldung zur Veranstaltung im Konferenzzentrum von 10 - 14:30 Uhr bis spätestens zum 23.8.2012 ist unbedingt erforderlich!**

Oberbergischer Kreis, Bündnis für Familie  
Moltkestr. 34, 51643 Gummersbach  
Tel: 02261 88-6888  
Fax: 02261 88-9726888  
E-Mail: anmeldung-altersbilder@obk.de

**Ab 14:30 Uhr**  
**Besuch ohne Anmeldung möglich!**

### Anfahrtsskizze

:metablon, Entsorgungszentrum Leppe  
Am Berkebach, 51789 Lindlar  
**Navigationsgerät:** Remshagener Straße

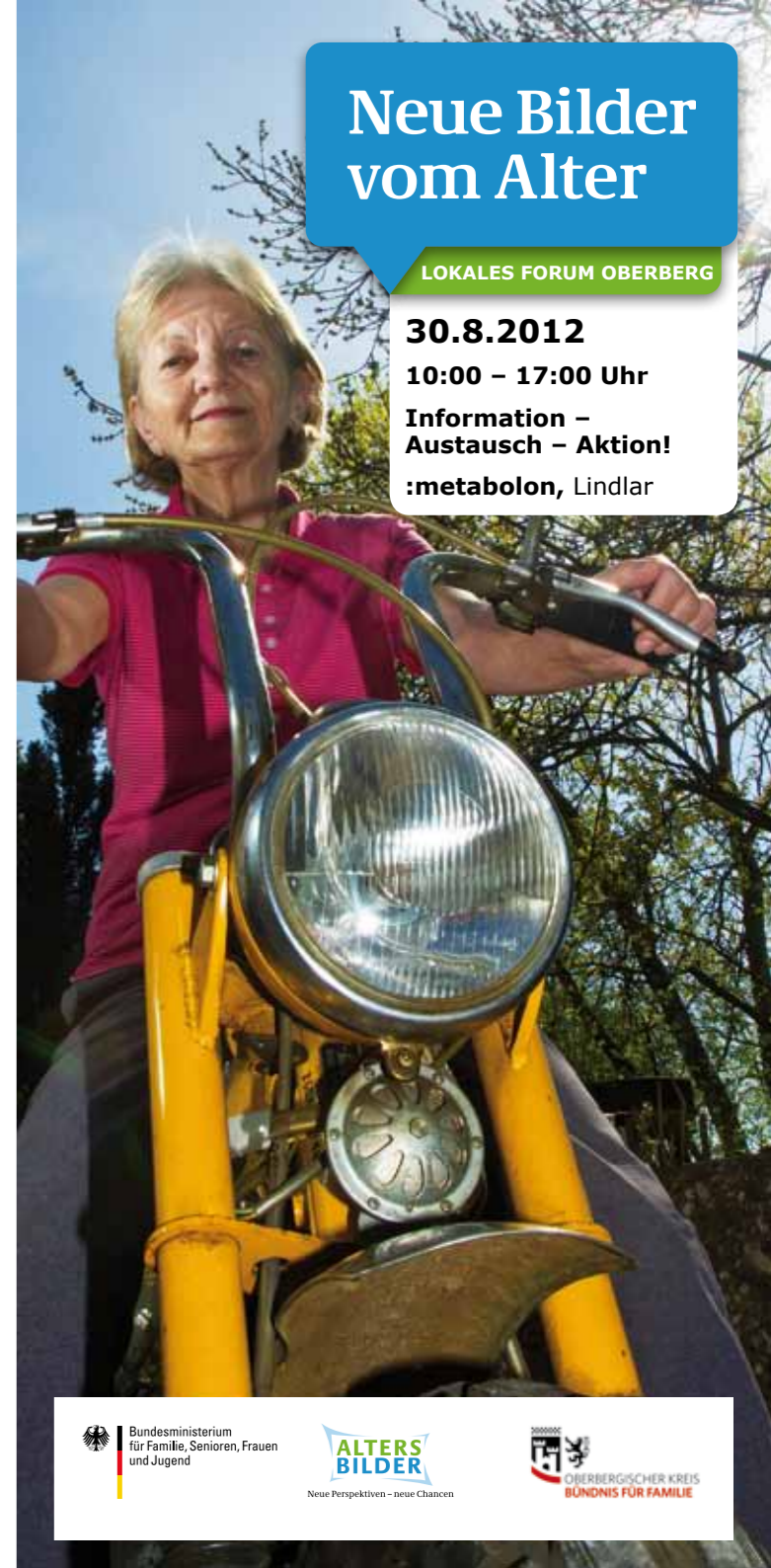


Pendelbusse von Lindlar und Engelskirchen  
Fahrplan unter [www.familie-in-oberberg.de](http://www.familie-in-oberberg.de)

# Neue Bilder vom Alter

LOKALES FORUM OBERBERG

**30.8.2012**  
**10:00 – 17:00 Uhr**  
**Information – Austausch – Aktion!**  
**:metablon, Lindlar**



# Altersbilder

Wie alt ist alt? Bis wann ist man noch jung? Wie sieht das Leben im Alter tatsächlich aus? Wir haben viele Bilder im Kopf, aber entsprechen diese der Wirklichkeit? Was bedeutet alt sein oder alt werden heute? Vielfach beruhen aktuell vorherrschende Altersbilder noch auf der Wahrnehmung früherer Generationen und werden oft einseitig meist mit Krankheit und Verfall in Verbindung gebracht.



Altersbilder wirken in vielen Bereichen unseres Lebens. Sie haben großen Einfluss darauf, was jüngere Menschen für ihr Alter erwarten und darauf, was Ältere sich zutrauen. Denn Altersbilder prägen – wenn auch häufig unbemerkt – unseren Alltag. Damit sie nicht ausgrenzend wirken oder einseitig bleiben, müssen wir sie hinterfragen und uns mit ihrer Wirkung auseinandersetzen.

[www.programm-altersbilder.de](http://www.programm-altersbilder.de)

- **Konferenzzentrum** (Anmeldung)
- **10:00 Uhr Einlass**
- **10:30 Uhr Einstimmung zu :metabolon**  
Monika Lichtinghagen-Wirths
- **10:35 Uhr Eröffnung**  
Ministerialdirektor Dieter Hackler,  
Abteilungsleiter im Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- **10:45 Uhr Begrüßung**  
Landrat Hagen Jobi, Oberbergischer Kreis
- **10:55 Uhr Musik**  
Bielsteiner Netzwerk
- **11:00 Uhr Altersbilder  
in der Gesellschaft**  
**Moderation: Dr. Angela Maas,**  
Journalistin  
**Dieter Hackler,**  
Ministerialdirektor, BMFSFJ  
**Dr. Jorg Nürmberger,**  
Dezernent, OBK  
**Wolfgang Oehm,** ONI-Wärmetrafo GmbH  
**Bill Mockridge,** Autor, Schauspieler, Kabarettist  
**Uta Christ,** freiwillig engagiert  
im Bundesfreiwilligendienst



- **12:00 Uhr Mittagspause / Imbiss**
- **13:00 Uhr Musik** Bielsteiner Netzwerk
- **13:10 Uhr Neue Wohnkonzepte**  
WohnArt,  
Ulla Nissen, Bad Kreuznach  
Mehrgenerationenwohnen in Oberberg,  
Dirk Harms, Lindlar



- **13:40 Uhr Bill Mockridge  
mit Highlights aus seiner  
aktuellen Leseshow  
„Je oller, je doller!  
So vergreisen Sie richtig“**

- **Ab 14:30 Uhr  
Aktivitäten & Infomarkt**
- **Ab 15:30 Uhr Kaffee**

## Kompetenzzentrum

- Altersgerechtes Wohnen  
Kreishandwerkerschaft
- Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“  
Bundesministerium für Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend
- I-Pad-Training  
Institut für Lern-Innovation der Uni Erlangen

## Konferenzzentrum

- Ausstellung „Menschen sehen Dich an“  
Jürgen von der Heyde, Künstler
- um 14:30 Uhr Alltagsbewegung in jedem Alter  
Ulrike Buschmann, Kinaesthetics® - Trainerin
- Demenz- Wohngemeinschaften in Oberberg  
Demonstration animierender Musikinstrumente
- um 15:00 Uhr Gesellschaftstänze, OASe Wiehl

## Gipfel-Zimmer Außerschulischer Lern-Ort

- um 14:45 Uhr Selbstbehauptung und Sicherheit  
Gewaltpräventionstrainerin Astrid Althoff



## Anmeldekarte

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich komme alleine

Ich komme in Begleitung

Name Begleitperson: \_\_\_\_\_

Zur Anmeldung antworten Sie uns bitte  
bis zum 23.08.2012:  
Oberbergischer Kreis, Bündnis für Familie  
Moltkestr. 34, 51643 Gummersbach  
Tel: 02261 88-6888  
Fax: 02261 88-9726888  
E-Mail: [anmeldung-altersbilder@obk.de](mailto:anmeldung-altersbilder@obk.de)

Bei Bedarf bitte ankreuzen:

**Pendelbus** Engelskirchen - :metabolon  
stündlich

**Pendelbus** Lindlar - :metabolon  
stündlich

**Sammelbusse**  
mit einer Hin- und Rückfahrt  
 Radevormwald, Hückeswagen,  
Wipperfürth  
 Denklingen, Eckenhagen,  
Bergneustadt, Derschlag  
 Morsbach, Waldbröl, Nümbrecht,  
Wiehl, Bielstein

# Neue Bilder vom Alter

Donnerstag, 30.8.2012

## Begleitprogramm / Infomarkt

ab 14.30 Uhr

### Engagement und Entwicklung

- Weitblick  
Freiwilligendienste aller Generationen
- Bundesfreiwilligendienst  
Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben
- Demografieforum Oberberg
- OASe Wiehl
- Aktiv55plus e.V., Radevormwald
- Ausstellung „Altersbilder im Bürgerschaftlichen Engagement“ Caritasverband Oberberg

### Bildung und Arbeit

- Volkshochschule Oberbergischer Kreis
- Akademie Gesundheitswirtschaft und Senioren Oberbergischer Kreis
- Fachhochschule Köln
- Jobcenter Oberberg  
50+ aktiv
- Agentur für Arbeit  
Bergisch Gladbach
- Tagesmütternetz  
Oberberg e.V.
- Biologische Station Oberberg



### Gesundheit und Unterstützung

- Bewegung macht fit
- AOK Rheinland/Hamburg
- Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis
- Senioren-/Pflegerberatung  
Oberbergischer Kreis
- bergisch pur
- Amt für Soziale Angelegenheiten  
Oberbergischer Kreis
- Cardionale Pulmonale Reanimation,  
Demonstration durch Rettungsdienst  
Oberberg
- Naturpark Bergisches Land

## **Recht und Finanzen**

- Dt. Rentenversicherung Rheinland
- „Vorsorgevollmachten/Betreuungsverfügungen“  
Betreuungsstelle Oberbergischer Kreis
- Kreissparkasse Köln
- Volksbank Oberberg eG

## **Wohnen**

- Wirtschafts- und Wohnraumförderung  
Oberbergischer Kreis
- Mehrgenerationen Wohnen
- Fraunhofer Institut
- Intelligente Haustechnik

## **Mobilität**

- Straßenverkehrsamt Oberbergischer Kreis
- Oberbergische Verkehrsgesellschaft AG  
Verkehrsverbund Rhein-Sieg
- Netzwerk Sicheres NRW
- Strukturplanung Oberbergischer Kreis



## **Gelände** ab 14.30 Uhr

Verkehrs (-sicherheits-) Training:

- Elektro-Fahrräder
- PKW mit Fahrassistenten
- Verkehrswacht Oberbergischer Kreis e.V.,  
Motorrad-Simulator
- Tipps zum PKW Handling,  
Dt. Verkehrssicherheitsrat (DVR)
- Segway-Training
- Motorradtraining
- Komfortable ÖPNV-Nutzung

**alle Infos unter**  
**[www.familie-in-oberberg.de](http://www.familie-in-oberberg.de)**